

physio
punkt-
ueken

Hippotherapie-K bewegt



Was ist Hippotherapie-K

Die Hippotherapie-K® (HTK) ist ein Spezialgebiet innerhalb der Physiotherapie. Sie erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Pferd. Es handelt sich um eine anerkannte medizinische Behandlungsmassnahme, bei der die Bewegungsübertragung des Pferdes auf den Patienten genutzt wird.

Der Patient lässt sich von der Bewegung des Pferdes mittragen und mitbewegen. Er übt keine aktive Einwirkung auf das Pferd aus. Die HTK ist somit kein Reiten, auch kein therapeutisches Reiten. Der Begriff Patient schliesst hier Frauen und Männer wie auch Kinder ein.



Wie wird die Hippotherapie-K durchgeführt

Die HTK findet unter freiem Himmel statt, abseits von Rummel und Ablenkung. Die Gangart der HTK ist der Schritt. Das ausgebildete Therapiepferd zusammen mit einer ebenfalls ausgebildeten Führperson sind als Team für die Sicherheit wichtig. Die Physiotherapeutin mit einer Zusatzausbildung in der HTK überwacht und korrigiert nach Bedarf den Patienten. Sie legt auf Grund der Befundaufnahme die Strategie und die Behandlungsziele fest.





Wie wirkt die Hippotherapie-K

Die konstanten, rhythmischen, dreidimensionalen Bewegungen des Pferdes im Schritt bewirken unter anderem folgendes:

- Lockerung der Muskulatur
- Verbesserung des Gleichgewichtes und der Koordination
- Training der Körpersymmetrie
- Kräftigung der Muskulatur
- Rumpfstabilität
- Mobilisation des unteren Rückens und der Hüftgelenke

Das Gesamtkörpertraining wirkt sich positiv auf den Alltag der Patienten aus.

Welche Patienten profitieren von der Hippotherapie-K

Die HTK ist wertvoll für Kinder und Erwachsene jeden Alters. In erster Linie richtet sie sich an Patienten mit angeborenen oder erworbenen zentralen Bewegungsstörungen wie Cerebralparese oder Multiple Sklerose. Bei der Diagnose CP im Kindesalter übernimmt die Invalidenversicherung die Kosten. Bei der Diagnose MS ist die HTK eine Pflichtleistung der Krankenkassen aus der Grundversicherung. Auch Menschen mit Hemiparesen nach Hirnschlag und Hirnblutungen, mit Paraplegien, Ataxien oder nach traumatisch bedingten Hirnverletzungen profitieren von dieser Therapieform. Die Kostenübernahme durch eine Versicherung muss jedoch vorgängig abgeklärt werden.



Marlène Hasler Demont

Physiopunkt-Ueken
Praxis für Physiotherapie
Oberdorfstrasse 12
5028 Ueken

Tel: 062 521 32 50

Fax: 062 521 32 52

hasler@physiopunkt-ueken.ch

www.physiopunkt-ueken.ch



Mitglied der:



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®